

# مدارس اليسر العالمية

برنامج ما بعد الدراسة

Powered by Tech Misbah

تمكين الجيل الناشئ  
لمستقبل واعد....



Enlighten  
Your  
**Mind**

# من نحن؟



تأسست تك مصباح في عام 2020 وتحديدًا خلال جائحة كورونا على أيادي مجموعة من الشابات المهندسات الطموحات لمواكبة رؤية 2030 التي تساهم في إنشاء مجتمع تقني معاصر ومواكب للعالم؛ مما تحقق الوصول لمتطلبات سوق العمل التي أجريت عليها دراسات تشير باعتماد سوق العمل على المجال التقني كليًا مما سيخلق فرص وظيفية جديدة للأجيال القادمة.





الفعاليات والمخيمات



## نوادي تك مصباح اللاصفية

نادي السباحة

5

نادي المهندس الصغير

1

نادي اللياقة

6

نادي البرمجة والهكر الأخلاقي

2

نادي كرة السلة

7

نادي الموسيقى

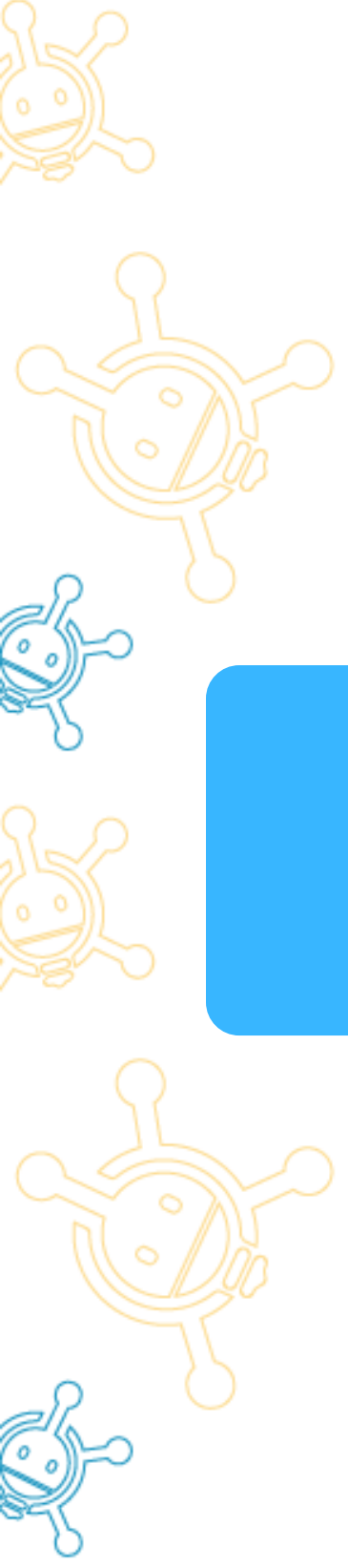
3

نادي كرة القدم

8

نادي الفنون

4



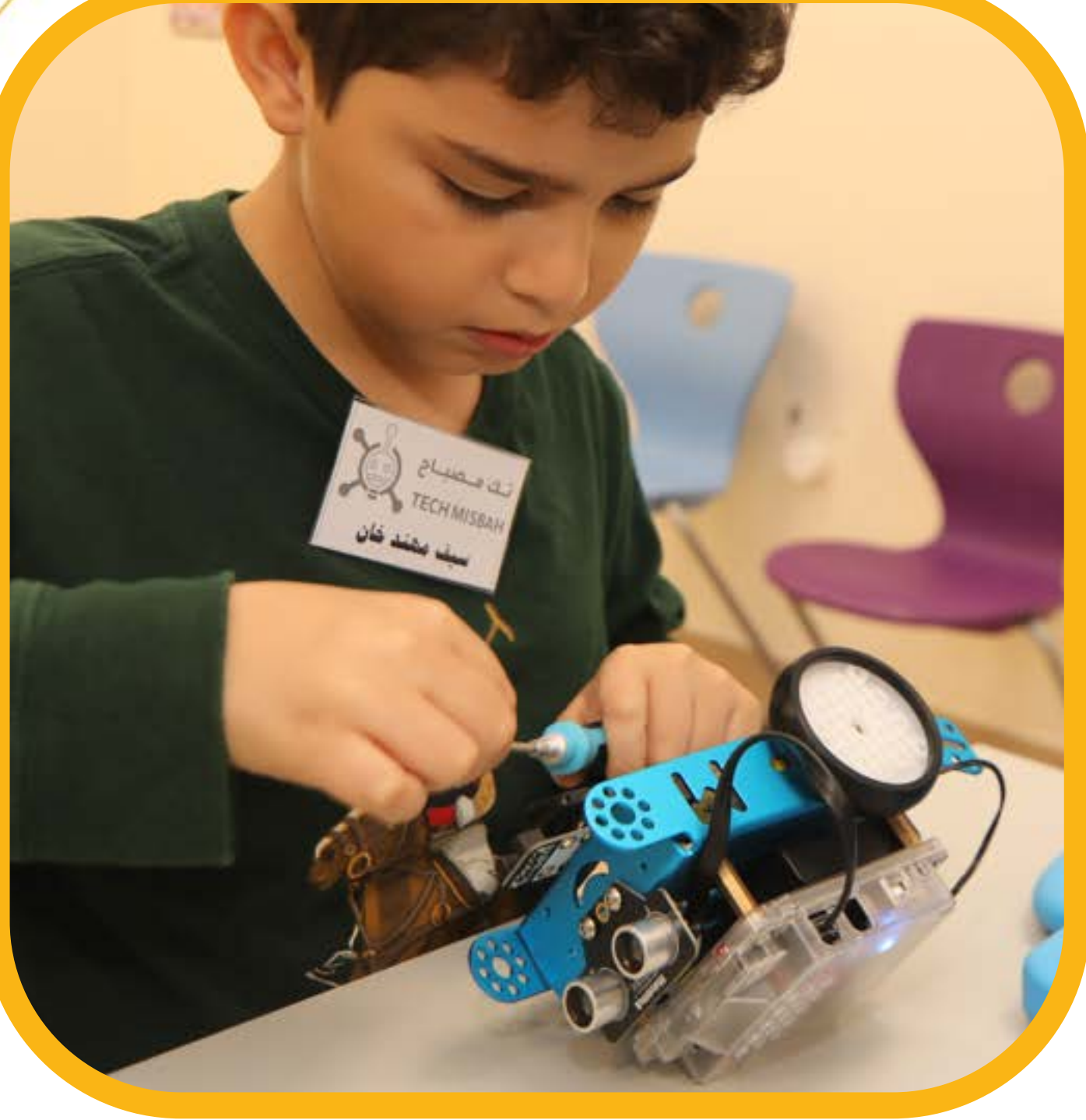
# النوادي التقنية

كل أحد وثلاثاء

الروبوتات والبرمجة  
دليل المتدرب ، كتيب التمارين



# نادي المهندس الصغير



## عن البرنامج

برنامج تقني كل شهر بموضوع تقني مختلف من برمجة روبوت وطباعة ثلاثية الأبعاد وبرمجة الألعاب التطبيقية وتطوير المواقع الإلكترونية وغيرها من الكثير من المواضيع التقنية المختلفة الموائمة للرؤية.

## أهدافه

- ملئ شغف الجيل الناشئ في هذه المواضيع التقنية
- استغلال أوقات فراغهم في تعلم وبرمجة وصناعة لعبتهم الخاصة.
- تهيئ طفل الى مهندس مستقبلي
- اكتشاف مدى خيال الطفل من الإبداع
- اكتساب مهارة العمل الجماعي وروح الفريق
- اشغال مهارة الفك والربط والتركيب



# نادي البرمجة والهكر الأخلاقي

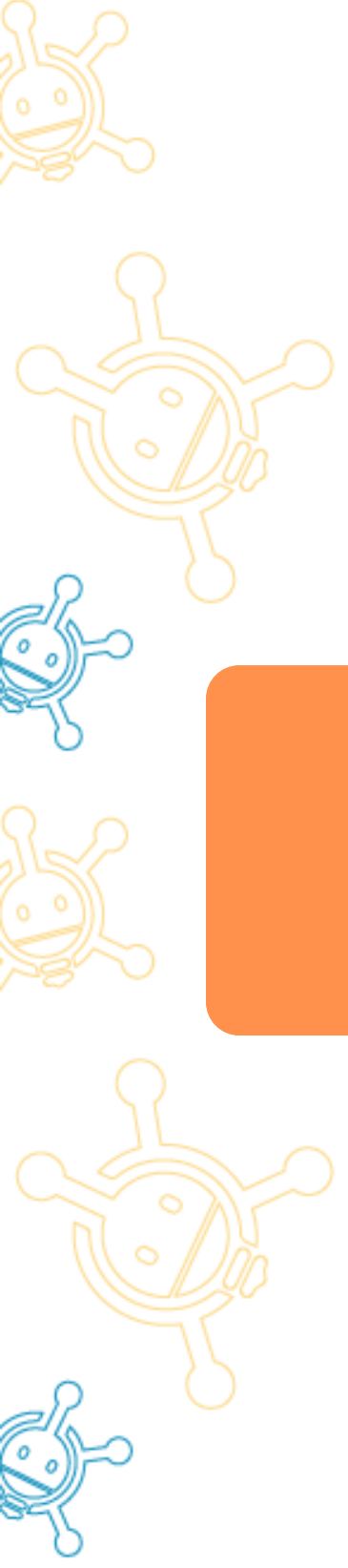
## عن البرنامج

برنامج التعلم على لغات البرمجة من الصفر وكيف نصبح مبرمجين محترفين والتعرف على الهكر وكيفية حماية أجهزتنا من الاختراقات وكل ما يخص عالم البرمجة.

## أهدافه

- تعرف على لغات البرمجة وانواعها مع التطبيق
- التعرف على ماهو الهكر وكيف نكون هكرا أخلاقيا؟
- حماية الأجهزة من الاختراقات الي نتعرض لها وسبل الحماية
- إخراج مبرمجين من المستوى المبتدئ الى المحترف
- التعرف على أنواع المواقع وطرق انشائها





# النوادي الرياضية

كل اثنين وأربعاء



# نادي السباحة

## عن البرنامج

برنامج تعليم السباحة وتطوير تقنية الضربات وتكوين فريق سباحة تنافسي. برنامج تعليم السباحة للمبتدئين بالإضافة إلى جلسات تطوير اللياقة عبر السباحة بحيث يكون مسار تدريجي يتبعه كافة السباحين، ويبدأ هذا البرنامج من المبتدئين ويستمر تقدمه وصولاً إلى جلسات اللياقة.

## أهدافه

- تعلم السباحة ومهارات السباحة
- تكوين فريق تنافسي
- تطوير اللياقة عبر السباحة





# نادي اللياقة

## عن البرنامج

برنامج تدريب المشتركين على القيام بأنشطتهم اليومية بأفضل أداء من التحمل والقوة وعلى تحمل الضغط والإجهاد لأهميتها في رفع مستوى اللياقة البدنية مع ضرورة الحفاظ على مستوى جيد من اللياقة البدنية وتنقسم الى ثلاث أنواع: تمارين اللياقة الهوائية، تمارين العضلات وتمارين المرونة.

## أهدافه

- تقوية العضلات والعظام
- تحسين مهارات التفكير ومهارات تنشيط الذاكرة
- زيادة القوة البدنية والقدرة على التحمل
- تعزيز الصحة النفسية والمزاجية وتحسن النوم
- المساعدة في الحفاظ على الوزن المناسب
- التقليل من خطر الإصابة بالأمراض

# نادي كرة السلة



## عن البرنامج

برنامج تدريب على أساسيات و مهارات كرة السلة وتمارين الإطالة والقفز والتحكم بالكرة والحركة.

## أهدافه

- تنمية وتقوية العضلات والعظام
- إطالة العضلات بشكل كبير (زيادة طول الجسم)
- زيادة النمو العقلي والنفسي
- خلق روح التحدي والمنافسة
- تكوين الفريق والانسجام



# نادي كرة القدم



## عن البرنامج

برنامج تدريب مهارات كرة القدم واللعب وتكوين الفريق وأدوار اللاعبين وتأهيلهم للتسجيل بالأندية السعودية.

## أهدافه

- تحسن اللياقة البدنية
- تنشيط الجسم وحيويته
- روح المتعة والتسلية والتحلي بالروح الرياضية
- مهارات التعاون ومعرفة مفاهيم الفوز والخسارة
- تقوية روح الفريق والعمل الجماعي

# نادي الكارتية التيكواندو



## عن البرنامج

برنامج تدريب لأساسيات ومهارات الكاراتيه (الدفاع عن النفس) والتيكواندو (الفنون القتالية الكورية) مع التدريبات وتكوين الفرق

## أهدافه

- تعلم كيفية الدفاع عن النفس في الأوقات التي تستلزم ذلك
- زيادة قوة التركيز والانتباه بالإضافة الى الانضباط والإلتزام
- تحقيق التوازن بين العقل والجسد والعاطفة لدى الصغار
- زيادة قوة العضلات ومرونتها وتحسين اللياقة البدنية
- تعلم التحكم في النفس عند الصغار، واستخدام العقل دائماً، بعيداً عن العنف والأذية



# النوادي الإبداعية

كل خميس



# نادي الموسيقى



## عن البرنامج

برنامج تمكين المشتركين من تعلم العزف على آلة موسيقية او ايقاعية وتعلم الصولفيج الايقاعي والغنائي وقراءة النوتة الموسيقية, وتدريبهم على اللغات الموسيقية.

## أهدافه

- تسهم في تحسين ذاكرة الصغار لما يبذل من جهد في حفظ الدروس والنوتات لتطبيقها بالشكل السليم
- تطوير ذكاء الطفل لأنها تمنحه القدرة على تحويل نوتات مكتوبة الى موسيقى جميلة ذات معنى
- تساعد على التركيز والسيطرة على الانفعالات المختلفة
- زيادة الفكر الفني والخيالي والإبداعي
- تنمية النشاط الجسماني والإتزان الفكري والتعود على العمل الجماعي





## نادي الفنون

### عن البرنامج

برنامج تعليم رسم وفنون الرسم والتلوين وجميع الأعمال اليدوية من تصميم وابتكار.

### أهدافه

- تنمية الإبداع وتنمية الإبتكار
- التعلم على كيفية التعامل مع العالم مع من حولهم وتفسير وشرح مايفكرون به بطريقة إبداعية
- تعلم مهارة حل المشكلات والمهارات التحليلية
- تعلم الصبر والعزم
- استخدام الذاكرة والتحكم بالنفس والمرونة العقلية
- كسب مهارة التنسيق ما بين العينين واليدين

## قيمة الإشتراك للبرامج الالاصفية

الرسوم للفترة من ٢٠٢٢/٩/٢٥ إلى ٢٠٢٢/١١/٢٤ باستثناء الإجازات الرسمية للمدارس

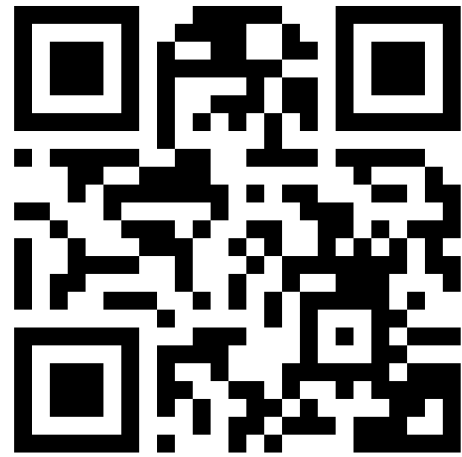
نوع البرنامج	السعر	مدة البرنامج
تقني ، رياضي ، ابداعي	4250 ريال	البرنامج كامل
تقني ، رياضي	3600 ريال	أربع ايام
تقني ، فني أو رياضي، ابداعي	2850 ريال	ثلاث ايام
تقني أو رياضي	2000 ريال	يومين
ابداعي، موسيقى	1500 ريال	يوم واحد

يشمل البرنامج وجبة خفيفة و فترة خاصة لحل الواجبات  
مدة البرنامج تبدأ من بعد الانصراف مباشرة إلى الساعة ٤:٣٠ عصرا



# الإشتراك في البرنامج

رابط التسجيل



<https://bit.ly/3L8kbrP>

خدمة العملاء



<http://wa.me/966563845307>

